

利用者さんの声

デイケアを使う理由って？

- ・生活のメリハリをつける
- ・病気との付き合い方を知る
- ・身内や主治医のすすめ
- ・自分の状態の確認
- ・ストレス解消
- ・仕事に向けての体ならしと休息
- ・人と関わることになれる
- ・家にこもっていると調子が悪くなるから

来て良かったことは？

- ・すぐに相談できる
- ・話を聞いてくれる人がいる
- ・友達ができた
- ・明るくなった
- ・楽しい、笑える
- ・わからないことがきける
- ・昼ごはんが出る
- ・安心できる
- ・色々なことができて充実している
- ・知っている顔に会える
- ・ひまつぶしになる
- ・プログラムがある
- ・運動やゲームが楽しい
- ・ただでカラオケ
- ・他の人の意見がきける
- ・来たらなんとなく楽しい

困った時どうしてますか？

- ・苦手なプログラムがある → うまいこと逃げている
- ・当番がしんどい時もある → しんどい時はかわってもら
- ・感想を言うのが苦手 → あきらめる
他の人のまねをする
- ・うるさい人
苦手なタイプの人) がいる → 流す
ちょっと避ける
その場を離れてみる
- ・ひとに合わせるのがしんどい時もある → 気にしないようにしている